

# LES DOJO

## STRUCTURES ACTUELLES

### Nord Parisien :

Hôpital Avicenne  
125 rue de Stalingrad  
93000 BOBIGNY  
Bât A - 4<sup>ème</sup> étage

Responsable des cours : Mlle Marielaure HERIS

### Ouest Parisien :

Théâtre de Neuilly  
167 av. Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Responsable des cours : M. Jean-Marc DESCOTES

## TRES PROCHAINEMENT

Plusieurs professeurs de karaté-do suivent actuellement des séminaires au sein de la CAMI afin de pouvoir démultiplier l'expérience dans leur région respective.

Le 1<sup>er</sup> cycle de séminaire s'achèvera en juin 2009. Les personnes qui suivent cette session habitent respectivement à :

**Gap**  
**Toulon**  
**Rodez**  
**Brunoy**  
**Paris**



**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS**

**EN FRANCE ET DANS VOTRE REGION :**

**CAMI**  
**Cancer Arts Martiaux et Informations**  
**Théâtre de Neuilly**  
**167 av Ch. de Gaulle**  
**92200 Neuilly/seine**

**06 34 23 04 39 / 01 46 37 05 50**

**[www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)**

# CAMI



# SPORT ET CANCER

# L'ASSOCIATION

## STRUCTURE

La CAMI est une association loi 1901 à but non lucratif, fondée en février 2000 par le Docteur Thierry Bouillet, oncologue et radiothérapeute et Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau. Son nom a été donné en référence au terme japonais Kami qui signifie « divinité ».

L'association a pour but d'aider les personnes atteintes de pathologie cancéreuse au cours et au décours de traitements afin de mieux gérer et supporter leurs effets secondaires par la pratique régulière d'une activité physique.

## ORIGINE

L'idée a été initiée par le Docteur Thierry Bouillet, constatant une fatigue persistante et dévastatrice chez plus de 70% de ses patients, quel que soit le stade de rémission.

Pratiquant le karaté lui-même, l'idée de l'activité physique s'est naturellement imposée. Sa rencontre avec Jean-Marc Descotes ayant développé une approche pédagogique spécifique a permis la mise en place d'une telle structure.

Nos partenaires :



Tous les professeurs de la CAMI sont des éducateurs médico-sportifs ayant reçu une formation à la fois médicale, psychologique et pédagogique



## PAROLES de PRATIQUANTS :

« Pourquoi je fais l'effort de traverser Paris pour une heure de cours ? Je n'ai qu'une seule réponse : au Karaté-do, JE M'AMUSE ! »  
Nicole

« Même si je ne gagne pas un mois de vie grâce à ça, parce que je n'en sais rien et que je n'ai pas de dogme là-dessus, JE ME DIRAIS AU MOINS QUE J'AI MIEUX VÉCU ET QU'IL Y A UNE VIE AVANT LA MORT.»  
Marie-jo

# L'ORGANISATION

## LES COURS

Les cours de la CAMI sont, dans la mesure du possible, réalisés volontairement en dehors de toute structure hospitalière.

Plusieurs disciplines complémentaires en plus du **karaté-do** sont enseignées :

Le stretching

Le médiété®

Un Atelier de danse contemporaine<sup>1</sup>



## UNE LONGUE EXPERIENCE

La CAMI existe depuis 9 ans.

Environ 400 élèves ont participé à plus de 4000 heures de cours sans aucune complication liée à l'activité physique.

La CAMI est un endroit spécifiquement réservé à l'activité physique et s'adresse uniquement aux personnes ayant ou ayant eu un rapport avec la pathologie cancéreuse.

La CAMI s'appuie sur de nombreux essais scientifiques montrant l'impact bénéfique de l'activité physique sur la pathologie cancéreuse et ses effets secondaires.

La CAMI propose une méthode d'enseignement adaptée et propice à la préservation, construction ou reconstruction du corps.

<sup>1</sup> Pour plus de renseignements sur les disciplines consulter le site [www.sportetcancer.com](http://www.sportetcancer.com)