

bien-être Ghislaine Andréani

Ce n'est plus un problème exclusivement masculin. Les femmes les perdent aussi. Mais la parade existe, si l'on sait prendre le mal à la racine.

Cheveux

Des progrès ébouriffants

Stop chute des cheveux

Les laboratoires Pierre Fabre ont lancé une nouvelle formule au Minoxidil à 2 % pour les alopecies androgénogénétiques modérées. Son atout : en ajoutant des gamma cyclodextrines, le produit ne rend plus les cheveux gras. **Alopxy 2 %**. Coffret de 3 flacons de 60 ml, 20 €. En pharmacie



Des soins sur mesure

Avant tout, ne maitrisez pas votre cheveu. **Utilisez des shampoings ultra doux** fortifiants (Ducray, Item, Furterer, Cari Klorane). Massez le cuir chevelu par de petits mouvements rotatifs. Employez une lotion qui renforce le follicule pileux (RF de Furterer, Antichute ampoules nuit de Klorane, Phytocyane de Phytosolt, Oenobiol lotion capillaire). **Pensez aussi à cures « anti-chutes » en institut** (Furter Vog, Carita, Opalis...). Autre façon de muler la repousse : les compléments nutritionnels (Oenobiol, Gel Phan, Anacaps, F capil, Optima Vitamonyl...).

Sous surveillance médicale

La cause la plus fréquente de la chute de cheveux est une hypersensibilité génétique aux hormones mâles. On parle alors d'alopecie androgénogénétique. En cas de chute modérée, on conseille un traitement (Bépanthène, Biotine) par voie orale ou injection intramusculaire ou directement dans le cuir chevelu, associé à la prise d'acides aminés (cystéine). Le tout renforcé par une lotion capillaire à utiliser régulièrement (Aminexil Dercos de Vichy, Cystonin de Ducray...). **Pour une chute plus conséquente, le célèbre Minoxidil à 2 % (voir encadré) peut être prescrit.** C'est un traitement à vie. Autres moyens offensifs : un changement de pilule contraceptive ou l'ajustement du dosage œstrogène-progestérone si la femme est ménopausée, ou encore une prescription d'acétate de cyproterone. Tous ces traitements demandent une surveillance médicale.

Mille implants par séance

L'ultime recours est la micro greffe. « Il y a dix ans, il n'y avait quasiment pas de femmes en consultation », précise le docteur Alain Butnaru, médecin esthétique et spécialiste de ce type d'intervention. Aujourd'hui, elles représentent 10 % des patients. **Cette technique indolore, insensible, a fait de remarquables progrès** grâce à la transplantation de follicules pileux plus en plus fins. Tout consiste à prélever sous anesthésie locale, les cheveux là où ils ne tombent jamais pour les réimplanter à un sur les zones clairsemées, dans le cadre de la repousse. Une séance peut permettre selon les cas, 500 à plus de 1 000 implants, chacun comportant de quatre cheveux. Ainsi on peut, en une seule fois, en implanter 4 000 (une ou deux séances sont nécessaires). Quelques semaines après, les cheveux implantés tombent pour laisser les follicules transplantés produire de nouveaux cheveux visibles trois à quatre mois plus tard.

Vivre comme avant

Heureuse initiative. Pour les femmes souffrant temporairement d'alopecie en raison d'un traitement, un institut spécialiste dans la reconstruction capillaire sur mesure a créé une chevelure de qualité, « Elite Eco », légère, esthétique, au prix de 76,22 €, remboursée à 100 % par la Sécurité sociale ou gratuite avec le tiers payant sur présentation d'une prescription médicale. **Elite Label Santé. Rens : 01 49 70 86 60.**