

# LA PRESSE EN PARLE NOVEMBRE 2009



## CANCER du sein

### derrière les malades, des femmes...

Blessées dans leur chair et dans leur féminité, les patientes souffrant de ce cancer ont besoin d'être épaulées. Pour soutenir Octobre rose 2009, voici plusieurs initiatives.



#### Mieux les accompagner tout au long du parcours médical

Pour que les patientes ne soient plus perdues dans le labyrinthe des protocoles et des spécialités médicales, le D<sup>r</sup> Krishna Clough, chirurgien oncologue, et Patricia Casagrande, infirmière spécialisée, de l'Institut du sein, à Paris, ont créé le « parcours accompagné ». Dès l'annonce du diagnostic, la patiente rencontre une infirmière qui sera sa référente pendant les longs mois de traitement. Durant ce parcours, de dix-huit mois en moyenne, la référente accueille la patiente à chaque hospitalisation et est avertie en cas d'admission en urgence. De son domicile, la malade peut l'appeler à tout moment sur un numéro de portable pour poser les questions médicales qui l'angoissent... « Quand je ne suis pas capable de répondre moi-même, je contacte le chirurgien ou le radiologue qui rappellent très vite, explique Patricia Casagrande. Je n'emploie pas les mêmes mots que les médecins, alors les femmes s'adressent plus facilement à moi pour les questions intimes. Je les appelle régulièrement pour qu'elles parlent si elles le souhaitent, pour les orienter vers un psychologue en cas de besoin. »

#### Mettre en place des groupes de parole spécifiques

« On ne peut pas parler de son cancer du sein avec des messieurs qui sont là pour leur prostate, souligne le D<sup>r</sup> Roland Faivre, gynécologue à Bordeaux, représentante de la Ligue nationale contre le cancer et ancienne malade elle-même. Depuis le début de 2009, en Gironde, la Ligue propose donc son premier groupe de parole "spécial sein". Une psychologue clinicienne accueille les participantes. Elle est rémunérée par la Ligue, grâce au soutien des adhérents de Gironde. » Europa Donna, association européenne contre le cancer du sein, fait de même : groupes de parole, relais vers les associations qui proposent un soutien esthétique (coiffure, maquillage...). Rens. sur [www.europadonna.fr](http://www.europadonna.fr) ou au 01 44 30 07 66.

#### Faire tomber les barrières avec les soignants

C'est à l'ERI de l'Institut Curie que le Jardin thérapeutique a pris son essor. Inauguré cette année, ce jardin-terrasse de 1000 m<sup>2</sup>, ouvert six heures par semaine, est supervisé par des éco-éducateurs de la Maison du jardinage de la Ville de Paris. Chacun peut y venir planter fleurs et légumes, désherber ou simplement se détendre et respirer... Son objectif : permettre aux patients, à leur famille et aux soignants de se rencontrer hors de l'espace médical.

#### Se réconcilier avec son corps

Des ateliers cuisine A Nantes, les patientes du Centre régional de lutte contre le cancer peuvent participer à des ateliers cuisine. Au-delà de la convivialité, il s'agit pour ces femmes qui suivront une hormonothérapie pendant cinq ans de ne pas connaître de prise de poids, qui favorise notamment la récurrence.

Des cours de gymnastique relaxante A Calais et à Boulogne, l'association Taogymzen propose des cours de gymnastique relaxante, tai-chi et qi gong, destinés aux femmes souffrant d'un cancer du sein ou de l'utérus. « Pour qu'elles reprennent confiance en elles et retrouvent leur aisance corporelle », explique Pascale Dorge, formatrice, elle-même guérie d'un cancer du sein. Rens. sur [www.taogymzen.com](http://www.taogymzen.com).

Des soins esthétiques et capillaires L'association CEW (Cosmetic Executive Women) a créé des centres de beauté gratuits dans vingt-trois hôpitaux en France. Rens. sur [cewasso.fr](http://cewasso.fr) et dans les ERI.

Outre les soins capillaires et ceux des ongles déshydratés par les traitements, les instituts Elite Santé (agréés par l'assurance-maladie) proposent une plate-forme d'information (Sérène 2) sur l'accompagnement de la chimiothérapie par des médecines douces. Rens. sur [www.elite-hair.com](http://www.elite-hair.com) ou au 01 49 70 86 60.

Hors de l'hôpital, dans ses espaces régionaux d'Issy-les-Moulineaux, Cormelles-le-Royal et Montpellier, l'association Etincelle propose gratuitement soins du visage, réflexologie plantaire, sophrologie, ainsi que des ateliers... Rens. sur [www.etincelle.asso.fr](http://www.etincelle.asso.fr). Des activités d'art-thérapie Théâtre dans l'Oïse, arts plastiques dans le Finistère, expression à Nantes... Dans toute la France, la LNCC organise divers ateliers qui favorisent les échanges et la réconciliation avec soi, ainsi que des groupes de parole. Rens. sur [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) ou au 0810 111 101.

CHRISTINE BAUDRY

Outre les soins capillaires et ceux des ongles déshydratés par les traitements, les instituts Elite Santé (agréés par l'assurance-maladie) proposent une plate-forme d'information (Sérène 2) sur l'accompagnement de la chimiothérapie par des médecines douces. Rens. sur [www.elite-hair.com](http://www.elite-hair.com) ou au 01 49 70 86 60.

Version Femina  
19/25 Oct 2009

#### Plan Cancer 2 Pour améliorer la vie des malades

Dévoilé à la rentrée, le Plan Cancer 2 (2009-2013) consacre un chapitre à des propositions destinées à améliorer la vie pendant et après le cancer. « Nous envisageons notamment de créer partout des postes d'infirmières de coordination. Pour accompagner les patients au cours du traitement, mais aussi faire le lien avec le médecin traitant, qui devrait être plus étroitement associé au suivi en dehors des périodes d'hospitalisation, annonce le P<sup>r</sup> Dominique Maraninchi, président de l'Institut national contre le cancer (Inca).

Les soins de support, qui vont du soutien psychologique au suivi nutritionnel en passant par la kiné, le sport et l'esthétique, devraient être renforcés en réseau ville-hôpital. Enfin, il est envisagé de créer un dispositif de sortie du traitement pour aider le patient à organiser son retour à la « vraie » vie, au plan psychologique et social.

# CANCER DU SEIN DE BONNES RAISONS D'ESPÉRER

Chaque année, de nouveaux progrès sont enregistrés. Dépistage précoce, thérapies ciblées, meilleure connaissance des mécanismes d'apparition... PAR LE DOCTEUR B. BLOND, N. FOUKS ET S. DJOUDER

## SE SOIGNER AUTREMENT

**Le bien-être aussi** Elite Santé, spécialiste de la reconstruction capillaire, propose un site ([www.elite-serena.com](http://www.elite-serena.com)) qui regroupe toutes les informations pour prendre soin de soi et de son bien-être pendant un traitement anti-cancéreux : nutrition, homéopathie, médecine énergétique, bonnes adresses, etc...



p.126



## On vous parle du cancer du sein



<http://trucdenana.com>

- > Rubrique : A la une
- > Nouveaux Articles

Informez-vous sur des « petits trucs » tellement importants qui peuvent vous rendre la maladie plus facile à supporter, on en a choisi un, mieux vivre le côté esthétique ébranlé avec la perte des cheveux. Des spécialistes sont à votre écoute sur des plateformes d'information : ils vous proposent des prises en charge personnalisées, des propositions de suivi complet.

[www.elite-hair.com](http://www.elite-hair.com)