



p.18/19
N°1212
du 18 au 24 janvier 2010



Surmontez mieux cette épreuve !

Aujourd'hui, dépisté à temps, le cancer du sein se soigne très bien. D'autant qu'un grand nombre de moyens supplémentaires permettent de mieux supporter cette épreuve.

Conserver sa féminité

En rencontrant une esthéticienne

Outre la chevelure, les cils et sourcils tombent, le teint grisaille et les ongles s'abiment. Des associations comme Étincelle proposent des soins esthétiques : implants de cils, teinture de sourcils, choix du maquillage pour avoir meilleure mine et soins des ongles

(www.etincelle.asso.fr). Dans 23 hôpitaux en France, l'association Cosmetic Executive Women (CEW) a créé des centres de beauté gratuits (<http://cew.asso.fr>). À Annonay, Bordeaux, Brest, Montpellier, Nantes et Saint-Étienne, avec le service Apeseo, la Ligue contre le cancer propose les mêmes soins.

remédier, Any d'Avray a créé une « chevelure » spécifique, « Capyl'R », désormais mieux remboursée (www.anydavray.fr). Avec le programme Sérène, Élite Santé propose des soins complémentaires : coupe, massage (www.elite-sante.com).

En ayant recours aux prothèses capillaires
La chimio fait tomber les cheveux, pour y



Et les médecines douces ?

L'homéopathie permet de mieux aborder psychologiquement et physiquement opération et traitements. En phytothérapie, l'aubépine, la valériane ou la passiflore ont un pouvoir anxiolytique. Le desmodium protège le foie lors de la chimiothérapie. Le gingembre permet de diminuer les nausées. Le curcuma réduit l'entrée de substances toxiques dans les cellules. Le site www.elite-hair.com donne une liste des hôpitaux, cliniques et associations proposant des médecines complémentaires.





p.109
N° 330 Février 2010

LE SITE DU MOIS

MIEUX VIVRE AVEC UN CANCER DU SEIN

Se réconcilier avec son image pendant le traitement, s'appropriier des trucs et astuces pour mieux vivre sa maladie, trouver des réponses à toutes les questions

que l'on se pose, c'est ce que propose Serena, le carrefour de l'information créé par Elite Santé, spécialiste de la reconstruction capillaire. Avec des experts en nutrition homéopathie, phytothérapie... mais aussi des adresses utiles d'instituts et d'associations, ainsi que des fiches pratiques. www.elite-serena.com

